

## **Festa do Outono da LANCE**

**10 de novembro de 2012**

### **MANHÃ : CAMINHADA**

10h – Concentração no Largo da Igreja (Couto de Cima)

10h30m – partida com progressão ao longo do percurso R. da Associação, Tapadas, Bormeiral, Lomba, Bouça, Bouço Velho, Pisão, Chão do Rio, Cabo e Couto de Cima.

### **13 HORAS – ALMOÇO NO RESTAURANTE “O JÚNIOR”**

Preço: 8,5€ c/ inscrição prévia pelo Telef.234558249 ou no próprio restaurante até 8-11-2012

Ementa: arroz pardo de galo caseiro ou panadinhos de peru com arroz branco e salada, fruta, doces, vinhos da casa (branco e tinto), águas, sumos, cerveja e café.

### **TARDE – WOKSHOPS TEMÁTICOS COM INÍCIO ÀS 15H30M**

Inscrições para o endereço eletrónico da LANCE : [lance@lance.pt](mailto:lance@lance.pt) ou com os membros da direção (necessário nome e contacto telefónico), até 8-11-2012.

**1. - PLANTAS AROMÁTICAS E MEDICINAIS NA CULINÁRIA** (identificação de algumas

espécies; caracterização: propriedades e utilizações culinárias; degustação). Preço: 17,5€ por participante. Máx. de 20 participantes. Fundação Solidários – Casa da Fonte – Couto de Baixo.

2. - **VITELA ASSADA NO FORNO DE LENHA À MODA DE COUTO DE ESTEVES.** Preço: 13,5€ por participante com direito ao jantar que irão preparar incluindo bebida, pão e sobremesa. Restaurante “O JÚNIOR” – Couto de Cima.

3. - **OVOS MOLES** (História dos ovos moles: Engº Paulo Morgado e Prof. Silvina Raimundo; Confeção: Maria João Santos). Preço: 8€ com direito a uma pequena barrica de ovos moles de Maria da Apresentação da Cruz e Herdeiros, Lda. Máx. de 20 participantes. Casa do Bacelo – Couto de Baixo.

## **NOITE - 21 HORAS SARAU CULTURAL E MUSICAL NA SEDE DA ACSCE**

Entrega dos prémios dos concursos “Janelas, varandas e jardins floridos”, LANCE ARTE 2012, Melhor aluno do secundário 2010/2011 e 2011/2012.

Momento de poesia e música com artistas locais. Sorteios.

**Animação musical : Grupo “ Baile na Eira” de Cedrim.**

## **ATIVIDADES ABERTAS A SÓCIOS E NÃO SÓCIOS DA LANCE**

Apoios: CMSV; J.F. de Couto de Esteves; ACSCE